

SORTEN DER EAST FOREST KENARI NÜSSE



MEERSALZ

Kenari Nüsse mit einer Prise Meersalz aus Bali



PIKANT GESALZENES KARAMELL

Süsse Kenari Nüsse mit einem feinem scharfem Nachgeschmack



KAKAO ZIMT

Kenari Nüsse überzogen mit Kakao aus Bali und Zimt aus Sumatra

So kann ein Salat mit Kenari Nüssen aussehen



KENARI NÜSSE: INDONESIAENS BESTGEHÜTETES GEHEIMNIS

Kenari Frucht

Kenari Nuss-Schale

Kenari Nuss-in-Testa

Kenari Nüsse

So kommt man zum Kern

Frucht von Hand ernten

Frucht schälen

Harte Schale knacken

Testa entfernen

Farbe:
Kenari Nüsse sind cremig bis hellbraun.

Geschmack / Aroma:
Kenari Nüsse haben einen cremig-butterigen Geschmack.

Textur:
Kenari Nüsse haben mehrere Schichten und die Textur ist weich.

Form:
Kenari Nüsse sind oval und haben eine ründlich bis längliche Form.

INDONESIAN BEST-KEPT SECRET NUT

KENARI Nüsse
(Canarium Amboinense Hoch. synonym with Canarium indicum L.)
Kenari-Nüsse sind die Kerne der reifen Kenarifrucht.

100% EINHEIMISCH
AUS DER REGION DER GEWÜRZINSELN IM OSTEN INDONESIAENS

FAKTEN ZU KENARI NÜSSEN

So sieht die kenari FRUCHT aus



KENARI NÜSSE ENTHALTEN WERTVOLLE NÄHRSTOFFE, DIE ESSENZIELL FÜR die Gesundheit UNSERES MENSCHLICHEN KÖRPERS SIND.



Charakteristik

Butterig | cremig | weich

DIE EAST FOREST KENARI NÜSSE SIND

- Eu bio zertifiziert
- Vegan freundlich
- Glutenfrei
- Keto freundlich



NACHHALTIGKEIT:

Die Wertschöpfung findet hauptsächlich vor ort in Indonesien statt, Das kommt der lokalen Bevölkerung zu gute. Durch das Ernten der Nüsse von natürlich bestehenden Bäumen, gelingt es uns zudem, die lokale Natur zu schützen und die Artenvielfalt zu fördern.



Wie kann man kenari Nüsse geniessen?

- ...so wie sie sind
- ...als Snack
- ... Zm Apéro
- ... Zu Kaffee
- ... Im Müesli oder Joghurt
- ... Als Salattopping
- ... Auf dem Eis



DIE KENARI NÜSSE SIND 100% NATUR

- KEINE INHALTSSTOFFE (KEIN GMO)
- KEINE KÜNSTLICHEN GESCHMACKSVERSTÄRKER UND KONSERVIERUNGSMITTEL



Diese kenari sorte wächst nur in indonesien auf den molukken, zwischen Sulawesi & neuguinea



KENARI NUSS – NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/100g	1 Portion portion ≈	
	30g	%*
Energie énergie	2668 kJ 638 kcal	801 kJ 191 kcal 9.5 %
Fett matières grasses	51.3 g	15.4 g 22.0 %
davon gesättigte Fettsäuren dont acides gras saturés	15.2 g	4.6 g 22.9 %
Kohlenhydrate glucides	33.7 g	10.1 g 3.9 %
davon Zucker dont sucres	0.6 g	0.2 g 0.2 %
Ballaststoffe fibres alimentaires	7.4 g	2.2 g
Eiweiss protéins	10.4 g	3.1 g 6.2 %
Salz sel	0.008 g	0.003 g 0.0 %
Kalium potassium	736.9 mg	229.2 mg 11.5 %
Eisen fer	3.3 mg	1.0 mg 7.0 %
Phosphor phosphore	323.7 mg	97.1 mg 13.9 %
Magnesium magnésium	425.0 mg	127.5 mg 34.0 %
Mangan manganèse	3.1 mg	0.9 mg 46.3 %

* % der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)
% de l'apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal).
1 Packung = 3 Portionen | 1 emballage = 3 portions



Hoher Magnesiumgehalt

Hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren

Quelle von Eisen

Reich an weiteren wichtigen Mineralstoffen wie Kalium, Phosphor und Mangan

KENARI NUSS - NÄHRWERTE



HOHER MAGNESIUM GEHALT

MAGNESIUM
UNTERSTÜTZT
HERZFUNKTIONEN UND
DIE KNOCHENSTRUKTUR,
ZUDEM REDUZIERT ES
MIGRÄNE UND
VERBESSERT DIE
SCHLAFQUALITÄT.



REICH AN Mangan

MANGAN VERBESSERT
DIE GEHIRNFUNKTION,
UNTERSTÜTZT DIE
SCHILDRÜSENFUNKTIO
N UND HILFT IN DER
WUNDHEILUNG SOWIE
BEI DER
NÄHRSTOFFAUFNAHME.



HOHER GEHALT AN UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN

MITHILFE VON UNGESÄTTIGTEN
FETTSÄUREN KANN UNSER KÖRPER
FETTLÖSLICHE VITAMINE
AUFNEHMEN.



REICH AN PHOSPHOR

PHOSPHOR STÄRKT
KNOCHEN UND ZÄHNE. ES
REPARIERT AUCH ZELLEN
UND GEWEBE UND
BEGÜNSTIGT NIEREN- UND
GEHIRNFUNKTIONEN.